XX^a edició **Tot natura 2019**

# PROGRAMA DE SORTIDES

## Gener - Juliol

**GENER**

### 1. DE PALLEJÀ A SANT ANDREU DE LA BARCA
26/01/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 8,050 Km. Desnivells: +290m. -300m. Travessa matinal en autocar.
Dificultat: *Original travessa que creua les rieres de les Rovires, Malhivern i Corbera.*

### 2-3. CAP DE SETMANA DE COSTA BRAVA
2-3/02/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Dissabte: *Torroella de Mongrí - L'Estartit per carena. Dist:12,92 Km. Des.: +520 -560m.*
Diumenge: *L'Estartit - L'Escala, per camins de ronda. Dist:15,59 Km. Des.: +520 -580m.*
*Allotjament a l'Hotel Medes II a l'Estartit en mitja pensió. Picnic diumenge opcional.*

**FEBRER**

### 4. PRADELL DE LA TEIXETA - L'ARGENTERA
09/02/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 10,240 Km. Desnivells: +390m. -565m. Travessa matinal an autocar.
Dificultat: *Pujant pel barranc del Peli i baixant pel de l'Argentera i el Portell del Peiró.*

### 5. DE VALLVIDRERA A BARCELONA
23/02/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 9,3 Km. Desnivells: +275m. -450m. Travessa matinal an autocar.
Dificultat: *Passant pel pantà de Vallvidrera, el Turó d'en Cors i Sant Pere Màrtir.*

### 6. DE SANT QUIRZE SAFAJA A SANT FELIU DE CODINES
09/03/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 9,360 Km. Desnivells: +190m. -245m. Travessa matinal en autocar.
Dificultat: *Seguint el curs del riu Tenes, passant pel Gorg Negre i l'Alzina de la Creu.*

**MARÇ**

### 7-8. CAP DE SETMANA DE RAQUETES
16-17/03/19 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
*Si hi ha neu serà a la Cerdanya. Si no es canviarà de destinació i de recorreguts.*
Dissabte: *Pujada al cim del Pla de la Llet des d'Aransa. Dist.: 7,8 Km. Desn.: + - 260m.*
Diumenge: *Del Cap de Rec a Aransa per les Pollineres. Dist,:10,4 Km. + 285m. -360m.*

### 9. DE VILADECAVALLS A VACARISSES
23/03/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 10,09 Km. Desnivells: +540m. -520m. Travessa matinal en autocar.
Dificultat: *Passant pel Turó de les Bassotes, de les Guixeres i del Ros (100 cims).*

### 10. DE CADAQUÉS A ROSES
30/03/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 16,060 Km. Desnivells: +500m. -495m. Travessa en autocar de tot el dia.
Dificultat: *Passant per les cales de Jòncols, Pelosa, Calitjàs, Montjoi, Murtra i Lledó.*

**ABRIL**

### 11.ASCENSIÓ AMB RAQUETES DES DEL PORT D'ENVALIRA
06/04/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
En funció de l'estat de la neu es farà el Pic Blanc d'Envalira o els Pics Maià i Ortafà.
La distàncies situa entre els 6 i 8 Km i el desnivell entre els 300 i els 400 m. Dif.:

### 12. DE SANT CARLES DE LA RÀPITA A LES CASES D'ALCANAR
13/04/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 11,08 Km. Desnivells: +15m. -20m. Travessa en autocar de tot el dia.
Dificultat: *Passant per la Martinenca, la Roca Llobera, la Punta del Codonyol i més.*

### 13. GRAUS DEL MONTSANT
14/04/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 9,845 Km. Desnivells: +655m. -710m. Travessa matinal en autocar.
Dificultat: *De la Cartoixa a Escaladei per la Pietat, Cova Roja, Escletxa i l'Enderrocada.*

### 14-17 SETMANA SANTA A TEROL
19-22/04/19 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
*S'editarà programa especial i detallat de la sortida.Les rutes previstes són les següents:*
Divendres: Valdelinares-Alcalá de la Selva 11 Km. Dissabte: Bezas-Albarracín 18 Km.
Diumenge: Barranc del riu Ebron 12 Km. Dilluns: Camarena Sierra-Javalambre 12 Km.
*Allotjament en règim de mitja pensió a Terol capital. Hotel a concretar. Píc nics opcionals.*

### 18. DEL FIGARÓ A RIELLS DEL FAI
04/05/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 12,450 Km. Desnivells: +720m. -690m. Travessa en autocar de tot el dia.
Dificultat: *Passant pel Sot del Bac, Cingle del Bertí i graus de la Trona i Escaletes.*

**MAIG**

### 19-20. CAP DE SETMANA A L'ALT URGELL
11-12/05/19 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Dissabte: *Fígols-Roc de Naireda-Tossals-Organyà. Dist:12,9Km. Des:+720m. -780m.*
Diumenge: *Pla de Sant Tirs-Els Pontarrons-Pont de Tost. Dist:12Km. Des: +310 -420m.*
*Allotjament a concretar a Organyà o la Seu en mitja pensió. Picnic diumenge opcional.*

### 21. JOANETES - PUIGSACALM - COLL DE BRACONS
18/05/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 9,685 Km. Desnivells: +1150m. -560m. Travessa en autocar de dia complet.
Dificultat: *Pujant per la canal dels Ganxos i baixant pels Tossells. Possible opcional.*

### 22. TRAVESSA DEL PUIG CORNADOR (100 CIMS)
25/05/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 12,210 Km. Desnivells: +505m. -447m. Travessa amb bus de dia complet.
Dificultat: *Travessa seguint el GR-1 entre el Cremat i Alpens per la Serra del Castell.*

**JUNY**

### 23. DE LA COLLADA DE TOSSES A OSSEJA
01/06/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 13,080 Km. Desnivells: +370m. -875m. Travessa en autocar de dia complet.
Dificultat: *Passant pel Pla de la Bassa, la Creu de Maians i el Coll de Pradelles.*

### 24. PEDRAFORCA: Un cim, dos camins
08/06/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Es preveuen dos travesses entre el Mirador del Gresolet i Gósol. Places reduïdes.
a) Per la Tartera de Saldes: Distància: 9,320Km. Desnivells: +975m. -1105m. Dificultat:
b) Pel Coll del Verdet: Distància: 9,620 Km. Desnivells: + 1190m. -1394m. Dificultat:

### 25. DE FARENA A CAPAFONTS
15/06/2019 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Distancia: 7,3 Km. Desnivells: +340m. -230m. Travessa matinal en autocar.
Dificultat: *Recorregut molt atractiu seguint el riu Brugent passant pel Toll de l'Olla.*

### 26-28. PICA D'ESTATS DES DE L'ARTIGUE
29-30/06/19 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
*Ascensió a la Pica d'Estats i si són viables Verdaguer i Montcalm pel cantó francès.*
Dissabte: *De l'Artigue al refugi de Pinet per l'estany. Dist: 5,7Km. Des.: +1092m. -62m.*
Diumenge: *Pinet-Pica d'Estats-Pinet-L'Artigue. Dist.: 16,0Km. Desn.: +1070m. -2105m.*
*Allotjament al refugi de Pinet. Imprescindible portar grampons. Grup reduït. Dificultat:*

**JULIOL**

### 29-30. CAP DE SETMANA A ANDORRA
13-14/07/19 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.
Dissabte: *Travessa del Casamanya pels 3 cims. Dist.: 9,5 Km. Des.: +930m. -780 m.*
Diumenge: *Travessa de Grau Roig a Pas de la Casa. Dist.: 10,3Km. Des.:+860m. -905m.*
*Allotjament a concretar al Pas de la Casa, en mitja pensió. Dinar segon dia opcional.*

### DEL 20 AL 27 DE JULIOL: DOLOMITES I
Selecció de 8 rutes per les Dolomites al sector de Cortina d'Ampezzo - Val Gardena.
S'editarà porgrama específic i detallat. Anada i tornada en avió i trasllats en bus propi.
Recorreguts: Tres cims de Lavaredo, volta al Pelmo, Val di Pan (Marmolada) i altres.
Allotjament en hotels de ***, en règim de mitja pensió. Píc nics opcionals. Dificultat:

### DEL 29 DE JULIOL AL 4 D'AGOST: DOLOMITES II
Travessa en 7 etapes de part de l'Alta Via I a la zona de Cortina d'Ampezzo a les Dolomites.
S'editarà porgrama específic i detallat. Anada i tornada en avió. Tranfers a l'aeroport.
Allotjament en refugis, en règim de mitja pensió. Píc nics opcionals. Dificultat:

RELACIÓ DE DIFICULTAT DE LES SORTIDES:
Fàcil: Baixa: Moderada: Mitjana - Alta: Difícil:

SIMBOLOGIA: Aproximació en autocar : Excursionisme : Raquetes : Alta muntanya : Sortida especialment espectacular :

**INFORMACIÓ I NORMES DE FUNCIONAMENT:**

La participació a Tot Natura és totalment oberta, lliure, pública i gratuïta. No es requereix ser soci de cap entitat i no hi ha cap limitació per participar-hi. No es requereix residir ni estar empadronat a Cunit ni cap altre condicionant.
Les sortides que es facin pel municipi de Cunit o amb cotxes particulars són gratuites i no caldrà inscriure's, només cal presentar-se al lloc i hora de sortida. Les sortides que es facin en autocar estaran subjectes a inscripció prèvia.
Les inscripcions es faran via mail o grup de whatsapp, ja que així la inscripció queda enregistrada. Els participants hauran d'abonar únicament els costos dels desplaçaments, allotjaments i lloguer de material, si és el cas.
Les despeses d'organització, guiatge i assegurança bàsica i obligatòria d'accidents va a càrrec de l'Ajuntament. L'Ajuntament no es farà responsable dels accidents, caigudes o danys que puguin sofrir els participants.
Tenint en compte que el programa és ampli i no pot contenir tota la informació de la sortida, una setmana abans d'aquesta s'enviara amb una fitxa amb la informació detellada i necessària tant del recorregut com de la sortida.
Es poden fer reserves de manera anticipada, però quan s'envii la fitxa s'haurà de confirmar l'assistència en un termini de 3 dies i fer l'ingres corresponent en les sortides de més d'un dia. En cas contrari s'anul·larà la reserva.
En les sortides d'un dia, ja sigui matinal o de dia sencer no cal fer ingrés anticipat i es cobrarà durant la sortida. Cal anul·lar la reserva amb la major anticipació possible, en cas que no s'hi pugui assistir.
Les sortides de Tot Natura no tenen ànim de lucre, pel que es repercuteix el cost de transport i allotjament pel nombre de participants. Per aquest motiu a la fitxa no s'indica el preu ja que variarà en funció del nombre final de places.
Cal portar aigua i l'esmorzar en les sortides matinals, i el dinar amb les de tot el dia. A la fitxas'indicarà el que cal portar i el que s'inclou a la sortida.
En les sortides de més d'un dia es donarà opció a portar el dinar dels dies següents o demanar un píc nic opcional que facilitarà l'organització al preu de cost.
En les sortides amb aproximació en cotxes se sortirà de la Plaça Jaume Vidal, al costat del Casal de la Gent Gran, tot i que també es podrà anar a l'inici de la ruta.
*Les caminades són guiades i cal sotmetre's en tot moment a la disciplina, indicacions o requeriments del guia. No hi ha opció a anar per lliure.*
L'organització es reserva el dret de modificar, canviar o anul·lar alguna sortida per causes que ho requereixin, cosa que es comunicarà per mail i whatsapp.
En sortides d'un dia en cas de molt mal temps o per manca de quòrum es podra anul·lar la sortida, cosa que s'indicarà per mail, whtasapp i al web.
En sortides de més d'un dia, en cas que s'hagi fet la reserva, NO s'anul·larà sota cap concepte. En tot cas s'adaptaran les rutes a les condicions de cada situació.
Tot Natura de Cunit està registrat en el cens d'entitats organitzadores d'activitats fisico-esportives en medi natural amb el núm. C-304 de la Generalitat de Catalunya.


Llegenda:

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
Ajuntament de Cunit, Regidoria de Medi Ambient
C/ Rovira i Virgili, 1
43881 Cunit
Tels. 977676318 / 606123173
totnaturacun@gmail.com mediambient@cunit.cat